



Jag – en Carina Lindh Forskare och upptäcksresande.

Jag, Carina Lindh, älskar att se bortom det synliga. Där vi inte längre kan följa något.



Det är så jag ser oss människor. Slavar under våra försök att visa upp något annat än oss själva.

Människor har alltid fascinerat mig och det jag sett under mina år, när jag arbetat med eller för människor är att många döljer det finaste av sig. Även för sig själva. De döljer sig själva.

Jag har genom att använda mig själv i min forskning och utveckling under många år, lärt mig förstå hur energier fungerar i kroppen, själen, livet och mellan människor. Fysiskt och universellt.

Jag har lärt mig hantera energiverktyg som underlättar mitt liv på många intressanta sätt. Jag har lärt mig att avlägsna hinder i mitt liv, för att skapa det viktigaste -

harmoni & kraft

Lägg märke till att jag medvetet undviker att skriva lycka. Lugn! Passion & lycka kommer naturligt ur harmoni & kraft.

Livsinspiration & Livslust

Jag erbjuder idag flera olika verktyg, som förbättrar och stärker en människas förmåga till kreativitet & kunskap, livsinspiration, läkning och livslust.

Jag delar, sedan mer än 10 år, med mig till alla som är intresserade av den andliga fysiska dimensionen. Alla som önskar mer förståelsen om sig själv som människa och kunskapen om liv, "död", andra sidan, tidigare liv, healing, kropp & själ, ande, medialitet, inre och yttre liv och allt annat som rymms mellan himmel och jord.

Kurser, föredrag, konsultationer samt konst

Välkommen till en ny spännande värld. Genom klarsynthet inspirerar, guidar och lär jag ut förmågan till ökad

ENERGIMEDVETENHET

vilket leder till kärlek, kraft och det största ...

HARMONI i kropp och själ.

Jag älskar att lära mig mer och mer så jag har bl.a. hunnit med följande...

- Marknads- och info-ansvarig på Telia.
- Drivit affärsutvecklingsprojekt och varit produktansvarig för bl.a. Datasvar/bank per telefon. Första talsvarssystemet i Sverige.
- Sjösatt Sveriges första telefonbank.
- Implementerat streckkods-hanteringsprogram.
- Touch screen apparater. (Sveriges första)
- Medverkat och arbetat i ledningsgrupper.
- Drivit små och stora projekt.
- Ansvarat och byggt upp intranät.
- Ekonomi- och bokförings ansvarig
- Tavlorkonst, utställningar. Inkl väggmålning
- Cd-skivor med meditationer.
- Och annat intressant och spännande.

Min vision (jag utgår från detta i allt jag gör)

Jag drömmer om en värld där alla människor får plats. Där vi känner varandra och inte längre är rädda för varandra. Där vi alla har tid, kraft och möjlighet att förverkliga det vi i våra hjärtan drömmer och längtar efter att få göra, för sitt eget välbefinnande, ro och glädje. Men också för att ge den tillfredsställande inspirerande glädje-energin till andra runt oss. Där människor är fria. Fria att få vara sig själva i sanning.

Allt materiellt finns i balans med det vi behöver.

Där ensamhet och utanförkänsla inte existerar. Där ensamhet är bytt mot "tid och rum för sig själv". Utanförkänslan är bytt mot ansvar, flexibilitet och inspiration. Vi lever tillsammans, på och i en vacker, färgsprakande, harmonisk och kreativ miljö. Där vi ger utrymme till varandra och förståelse. Där hat, förstörelse, mörker, onödigt kamp, omänsklig karriär inte längre behöver finnas, **för allt föds ur harmoniska rena hjärtan.**

Välkommen att upptäcka dig själv och ditt liv. Välkommen till www.zyxcess.com

Carina Lindh, *mer än 16 års daglig erfarenhet av Energiforskning & holistisk praktisk Stresshantering*

**ÄG DITT LIV
DIN KRAFT
DIG SJÄLV**



**KURSER, FÖREDRAG,
BEHANDLINGAR,
KONSULTATIONER**

GRUNDKURSEN KREATIV MEDITATION. AURAHEALING, PSYCHIC READING, YOGA m.m.

*** Kreativ Meditation - vägen till din bärbara trivsel.**

Grunden för förståelse om vad som påverkar oss och varför vi agerar och reagerar som vi gör. Vi får kunskap om vad som verkliga formar och format oss och vi lär oss verktyg som gör att vi kan känna större trivsel oavsett vad som händer runt oss. Kreativ meditation bygger på en aktiv meditationsform, anpassad efter den moderna människans behov.

Målet är att integrera kropp och själ genom energimedvetenhet och mentala verktyg som du har stor användning för i ditt vardagsliv. Du ökar din närvaro, fokusering, kreativitet, intuition, inspiration och koncentration. Du lär dig avlägsna hindrande energi samt fylla på dig med ny livskraftig energi.

Kursen vänder sig till människor som vill kunna ta ansvar för sitt eget liv och påverka, i sin egen riktning, både innehåll och trivsel. Bra även för dig som mediterat länge.

Kommentarer från tidigare elever:

"Detta är ju inte bara en meditationskurs. Det är ju en livskurs. Alla borde få chans att gå den." "Utan tvekan den bästa kurs jag gått."

**** Aurahealing - Att hela orsaken**

I Aurahealing får du kunskap om auran, energifältet som omger kroppen. Auran är grundmönstret för våra fysiska och psykiska funktioner. De flesta obalanser t.ex. fysiska sjukdomar har sin början på energiplanet, dvs våra subtilare energifält; det emotionella och mentala. Genom att balansera auran påverkas hela människan positivt.

Målet är att du skall hitta känsligheten i dina händer och kropp så du medvetet vet att det är energier du arbetar med och kan avlägsna respektive fylla på med energi oberoende healingsort.

Du lär dig på ett tryggt sätt hjälpa andra människor genom healing, utan att ta på dig deras problem. Vi provar distanshealing. Du lär dig att energimässigt separera dig efter en genomförd healing eller vardags



situation och fylla på dig med ny energi. Du får en healingguide.

Kursen vänder sig till alla som kommer i kontakt med andra människor. T.ex. lärare, säljare, terapeuter, vårdpersonal, poliser, brandmän, ledare, projektledare, artister, mammor, pappor, vänner, laget etc. **Kommentarer** - "Oj, menar du det som blåser mellan händerna", "... det känns varmt.", "vad underbart, jag kan separera mig från andra och behålla min egen energi.", "Så enkelt".

***** Psychic Reading - Att se och tyda energier.**

I Psychic Reading får du kunskap om hur du medvetet och strukturerat kan se (läsa) och tolka energier. Du får en introduktion till clairvoyant seende - att se och tolka energier medvetet med ditt inre öga. Alla gör redan detta, men inte medvetet. Vissa ser visuellt (clairvoyant), andra känner eller vet intuitivt. Det finns lika många sätt att förnimma energi som det finns människor. Man kan även avläsa energi i relationer, projekt, hus mm. Du lär dig att göra strukturerade auraläsningar. **Målet** är att du skall få en introduktion i ditt läsande av energier och bli medveten om ditt sätt att se. Ditt bildspråk. Alla är vi unika läsare

Du får tillsammans med övriga kursdeltagare träna olika former av "se"-övningar, för att bli mer och mer känslig och säker på hur det är att läsa energier clairvoyant.

Kursen vänder sig till alla som vill stärka sin intuition och klärvoajans ännu mer. Som medvetet vill kunna styra och tolka det inre seendet som är till stor hjälp i vardagen. Att se klart på viktiga situationer, händelser, projekt etc.

Kommentarer - "oh, va spännande detta är", "Kan man få träningsvärk i tredje ögat?" Svar: JA.

"Trots lång erfarenhet tidigare gav kursen mig många viktiga pusselbitar"

Kurstillfällen, nästa Lör-sön 9-10/4, Munkedal

Upplägg 1 -Fre 18-22, lör 8-18, sön 8-18

Upplägg 2 -Tre dagar 9-17

Upplägg 3 - Lör-sön 8-20

Pris 2 995 kr inkl moms och dokumentation

Fler tider, platser: www.zyxcess.com

eller 070-638 73 00



KONSULTATIONER, BEHANDLINGAR. Även DISTANS.

Carina Lindh boka tid tel. 070-638 73 00

PRIS

- Hel läsning/ behandling, 1 timma 710 kr
inkl band, cd eller e-post, frakt 40 kr.
- Kortare även distans 12 kr/min

Lite info om konsultationerna:

KLÄRVOAJANT AURALÄSNING

Få insikt om vad som egentligen påverkar och pågår i ditt liv just nu.

En insiktsfull, djupgående avläsning av din energi. Du får pusselbitar och temperatur på vad som just nu pågår och påverkar dig i ditt liv. Du får en tolkning av din aura och en titt på dina tidigare liv, din andliga väg och kontakten med ditt högre jag (källan till dina egna svar).

Fokus ligger i nuet, så du själv kan bestämma hur du vill växa vidare. I slutet kan du ställa två frågor, som vi tittar djupare på. Avslutas alltid med en kort healing, balansering.

Distans Fungerar utmärkt. Inspelat på cd/ kassetband eller e-mail skickas hem till dig.

Kommentarer - "Det är mycket jag fått bekräftelse på och nya infallsvinklar", "Nu förstår jag mig själv bättre", "Oj, skall hem och lyssna på bandet och uppleva detta igen", "Jag förstår inte hur hon kan se allt detta. Hon kände mig ju inte ens. Fascinerande." "Jag förstår mig själv bättre efter 15 minuter hos dig än efter 5 års terapi." "Spännande. Ett band per år och det stämmer så på pricken. Har hjälpt mig så mycket."

BEHANDLINGAR

Holistic Pulsing, mjukvaggande massage. Jätteskönt. För trötta själar & kroppar.

- Kristall Healing – en spännande inre resa.
- Aurahealing – balansering av energifältet (auran) och dina chackror. (även distans)
- Mix – Carina ser vad som behövs.
- Skraddarsytt: t.ex. "gått in i väggen", vill få tillbaka energin, ändra inriktning i livet.
- Skraddarsydd coaching.

KURSER

Holistic Pulsing 1 – mjukvaggande massage

Holistic Pulsing ger kroppen och själen nytt liv. Det är en behaglig och enkel och sam-tidigt en flerdimensionell massage- och healingform.

Behandlaren vaggar klientens kropp mjukt och varsamt för att på så sätt lösa upp spänningar och upplagrade minnen i kroppen och i energifältet. Kroppen minns allt. Holistic Pulsing passar mycket bra för äldre (då den hjälper mot stelhet) och för barn. Barn tycker om beröringen och älskar att bli vaggade. De kan då bli av med redan lagrade spänningar, som de slipper bära på i hela sitt liv. Vuxna löser på ett mjukt sätt upp spänningar och knutar utan att märka det. Alla älskar att få en vaggning, inkl vänner och bekanta.

Utmärkt komplement till annan fysisk och psykisk terapi och massageform.

Målet är att du efter kursen skall kunna praktisera själv och även finna mer känslighet och förståelse för kroppen och kroppens minnen. Du övar upp din intuition.

Målgrupp Du som redan är terapeut, massör eller bara till husbehov vill ge vänner, barn eller bekanta behandlingar.

Kommentarer "det här är den, mest avslappnande mjuka och ändå kraftfullaste behandling jag varit på.", "Perfekt som komplement till min befintliga massagekunskap"

Kvinnans Kraft – Kursen du stärker dig som kvinna. (för kvinnor)

Det pratas ofta om kvinnligt och manligt. Hur man skall vara för att vara kvinnlig respektive manlig osv. Få om någon har väl berättat om kvinnans **kraft**. En kraft som varje kvinna i grunden har, men många blockerat av olika anledningar.

Kvinnans kraft och energi är kreativ, kraftfull och mångsidig, när vi har tag i den. Att få kontakt med den kraften upplevs för många som att få tillgång till urkraft för att klara av att manifesteras sitt liv. Den kvinnliga energin är starkt helande för den kvinnliga kroppen.

På kursen lär du dig

- Strömma kraften medvetet.
- Upptäcka och avlägsna förutfattade meningar och bilder om vad kvinnlighet innebär för dig.
- Förstå varför kommunikationen med det motsatta könet ofta brister.
- Skillnaden mellan manlig och kvinnlig energi.

- Hela och energirensa din kvinnliga kropp
- Annat spännande och intressant.

Kursen vänder sig till alla kvinnor som vill få kontakt med sin kvinnliga potential och öka förståelsen mellan kvinna och man och nutidens relationer.



Andlig Kirurgi

Många tror att vissa föds med gåvor och andra inte när det gäller healing, men alla kan hela. Alla väljer dock inte att medvetet plocka fram den förmågan.

Detta är en intressant och kraftfull healingmetod. Kursen ger dig verktyg till hela energi på cellplan, att balansera olika organsystem och att ge healing till ögon. Du får en andlig kirurgi till din hjälp. De nya verktygen kan även användas till att hela relationer.

Målet är att du efter kursen har bekantat dig med din andlige kirurgi och att du har provat att hela på cellnivå och någon relation (jobb, par, föräldrar, barn) så att du kan fortsätta på egen hand.

Målgrupp: Du som har vana av healing och som gått minst Aurahealing.

Kommentarer: "...min rygg ändrade läge. Jag hade ingen aning om att det onda uppstod och legat kvar sedan jag snavade i skogen, för länge sedan"

"...oj, det här har jag gjort förut".



Och några fler kurser, för tid se kalendern.

Kristall Healing – du bekantar dig med stenarna, genomför en egen kristallhealing och får en själv så att du efter kursen kan ge egna kristallhealingar.

Holistic Pulsing II – du lära dig komplettera behandlingen med att läsa, tolka och bearbeta energier, som du klärvoajant ser och känner under behandlingen. Du arbetar starkt och direkt utifrån din intuition (som aldrig ljuger).

Inre barnet – vi blir medvetna om vad som hindrat oss från att vara i kontakt med vårt inre barn. Vi kontaktar vårt inre barn så vi blir medvetna om det.

Yttre barnet – vi bekantar oss med vårt yttre barn. Helar och förstår varför vi agerar genom yttre barnet i situationer och mot personer. Vi integrerar inre och yttre barnet.

Nummerologi – Oerhört spännande kurs.

Mannens Kraft – Stärk dig som man.

Månadstidskrift
40 kr/st
Via e-post



ÄVEN BRA SOM AKTIVITET PÅ FÖRETAG WORKSHOPS med guidade meditationer.

- * Att våga. Spräng dina gränser.
- * Tävlings- och konkurrensenergi.
- * Kommunikation, missförstånd & förvirring.
- * Auran och livet
- * Begär, behov & bekräftelse
- * Kärlek, rädslor och relationer.
- * Dina olika energikroppar.
- * Tidigare liv.
- * Högre och lägre Jaget.
- * Gudskontakten, gudskraft.



FÖREDRAG, inkl guidad meditation. Exempel:

- * Varför reagerar & agerar vi som vi gör? Vad har auran med det att göra?
- * Ditt psyke - en produkt av balansen eller obalansen i din kropp och själ. Hur påverkar det oss? Vad kan vi göra?
- * Energimedvetenhet – vägen till kraft, styra och energi och därmed harmoni.
- * Healing & klärvoajans - helt naturligt.
- * Kvinnligt, manligt . Olika kommunikationssätt.
- * Det finns ingen positiv stress.



UTBILDNING, 1-4 steg

ZECHU – Zyxcess Energi-, Clairvoyance- & Healing Utbildning. En holistisk skola och utbildning för inre ledarskap, kraft, styrka och självkännedom.

Kunskaperna och verktygen är som handen och handskan och stärker kropp och själ samt plockar fram dolda inre kunskapen. Allt för ett rikare och kraftfullare liv. Unik i Sverige. Fantastiskt spännande. Många kurser ingår i ZECHU.

Be om program. Halvfart. 1500 kr/månad. Plats: Munkedal. Annan ort: Hör av er.

Aktivitetskvällar i Munkedal

Människan som flerdimensionell. Föredrag, guidade meditationer m.m. 100 kr. Anmälan 070-6387300

KONST till försäljning. Även litografier och vykort. www.zyxcess.com

Info, utbud, program
Även tid bokning
Carina Lindh
Tel 070-638 73 00